



DHB-Workshop 2010

Coaching für Trainerinnen

| | | | |
|---------------------------------|----------------------------|--------------------------|--|
| Termin 24.-25.09.2010 | Beginn 14.00 Uhr | Ende 17.00 Uhr | Veranstaltungsort Nonnweiler-Baunshausen (ca. 50km von Saarbrücken) |
|---------------------------------|----------------------------|--------------------------|--|

Folgende Module sind geplant.:

- Was verstehen wir unter Coaching im Handball?
- Kommunikation und Wahrnehmung auf der Bank
- Innere Dialoge und Denkprozesse von Spielerinnen und Trainerinnen
- Darstellung verschiedener Coaching-Methoden
- Führen und Motivieren / Woher kommt die Motivation, wie erhalte ich sie?
- Coaching auf der Bank
- „Umgang mit der Niederlage“ – Welche Coachingmethoden sind effektiv?
- Konzept einer Spielvorbereitung für einzelne Spielerinnen
- Einblick in die Rahmentrainingskonzeption

Vorgesehene Referenten:

| | |
|-------------------------|---|
| Maike Koberg | (Mentaltrainerin) |
| Ute Lemmel | (DHB-Nachwuchstrainerin) |
| Andreas Schwabe | (DHB-Juniorinnentrainer) |
| Barbara Smajevic | (stellvertr. Jugendausschuss-Vorsitzende) |

Anmeldung: bis spätestens 15.08.2010 *Mindestteilnehmerzahl: 40*

über

Deutscher Handballbund, Ressort Jugend, Strobelallee 56, 44139 Dortmund
Nach schriftlicher Anmeldung wird durch den DHB eine Rechnung über den Teilnehmerbeitrag erstellt. Die Zulassung erfolgt nach Eingang der Meldungen und wird erst gültig nach Zahlung des Teilnehmerbeitrags und Vorliegen einer Teilnahmebestätigung durch den DHB.

Teilnehmergebühr: 125,00 Euro / 140,00 Euro inkl. Übernachtung im Doppelzimmer/ im Einzelzimmer in der Sportschule, Abend- und Mittagessen;
105,00 Euro ohne Übernachtung, incl. Abend- und Mittagessen.

Anerkennung: Empfehlung an die Landesverbände für Lizenzverlängerung B und C.
Bitte im Vorfeld mit den jeweiligen Verbänden abklären

Adressaten: Trainerinnen im Mädchen- und Frauenbereich (mit und ohne Lizenz)

Anmeldung zum Workshop im DHB

Coaching für Trainerinnen

24.-25.09.2010

Nonnweiler-Braunshausen



Name, Vorname

Geb. Datum !!!

Straße, Hausnummer

PLZ, Wohnort

Telefon ☎

Email-Adresse

Unterbringung:

im Doppelzimmer

im Einzelzimmer

Ohne Übernachtung

Unterschrift

Die Reise- und Zahlungsbedingungen des Veranstalters habe ich erhalten. Ich habe diese zur Kenntnis genommen und erkenne sie an. Mir ist bekannt, dass die Anmeldung erst nach Bestätigung durch den DHB gültig ist. Der Teilnehmerbeitrag in Höhe 105,00 €/ 125,00 €/ 140,00 € wird von mir -nach Erhalt der Rechnung durch den DHB- bis spätestens 30. September 2010 auf eines der DHB- Konten überwiesen.

Ort/Datum

Rechtsverbindliche Unterschrift



An (Zahlungsempfänger)

Fax: 0231/12 40 61

Email: maria.jonas@dhb.de

DEUTSCHER HANDBALLBUND

Jugendsekretariat

Strobelallee 56

44139 Dortmund